

Vendaje de descarga de la flexión plantar del tobillo (antiequino)

Indicaciones:

- pie equino
- traumatismo en flexión plantar
- debilidad muscular de los extensores

Precauciones:

- revisar después de 5' de hacer caminar al paciente

Contraindicaciones:

- esguinces graves
- fractura
- hematoma o edema masivo

Material:

- spray y almohadillado
- V.E.A. = 1/2 ud de 8cm y 1/2 ud de 10cm
- "Tape" de 3,75cm = 2,5m

Revisión:

una por semana: días 7, 14 y 21



Prevendaje: aplicar la venda desde el tercio medio del pie hasta 5cm por debajo de la inserción músculotendinosa del gemelo



Anclajes

Distal:

colocar mitad sobre el prevendaje y la otra mitad sobre la piel

Proximal:

1ª tira: colocar mitad sobre el pre-vendaje y la otra mitad sobre la piel.

2ª tira: colocar de igual forma una tira cubriendo al 50% la anterior



Estribos: longitudinal, manteniendo la articulación en una posición funcional de un ángulo de 90° entre el pie y la pierna, corte una tira de unos 30cm aproximadamente de Venda Elástica Adhesiva y fíjela mediante una tira transversal de "Tape" al anclaje distal. Ténsela y repita el procedimiento de fijación, de esta vez al anclaje distal. Por último conforme el estribo y adáptelo a la superficie anatómica





Estribos: “Cangrejo”, manteniendo la articulación en una posición funcional, corte una tira de unos 50cm aproximadamente de Venda Elástica Adhesiva de 10cm y fíjela transversalmente, en la zona flexora del pie. Dejando una zona central de 10cm, recorte longitudinalmente por la línea media ambos extremos unos 20cm. A continuación, tense y fije los dos cabos distales al anclaje del pie. Sujételos con una tira transversal de “Tape” sobre el anclaje. Realice el mismo procedimiento con los extremos proximales





Fijación: coloque tiras transversales semicirculares de “Tape” tanto en el dorso del pie como en la cara anterior de la pierna todo a lo largo del vendaje. Dejando libre la zona flexora





Cierre: para una correcta fijación de la estructura inicial del vendaje, procederemos a un vendaje circular convencional de distal a proximal y en el sentido antisupinatorio, dejando libre la zona del talón



Nota: la posición final debe de estar en un ángulo cercano a los 90°, permitiendo así la descarga de las estructuras de la cara anterior y dorsal de la pierna y pie, evitando la posición en equino