

Taller de Soporte Vital Avanzado en Adultos para Atención Primaria

GRUPO DE RCP

Médicos:

Rosa Alonso, Mireia Ferrer y Josep Vega

Enfermeras:

Miriam Bou y Ester Valls

**SERVICIO DE URGENCIAS
HOSPITAL MUNICIPAL DE BADALONA**

www.FormacionSanitaria.com

Prólogo:

La preocupación para mejorar la asistencia en la parada cardiaca es común a todos los niveles asistenciales. Por esto, nuestra organización sanitaria, que integra estos diferentes niveles asistenciales, ha estado desde hace años interesada en la elaboración de herramientas que faciliten la docencia en Reanimación Cardio-pulmonar. Pensamos que este manual, creado por el Grupo de RCP de nuestro Servicio de Urgencias Hospitalario, consigue este objetivo con éxito, por lo cual hemos creído que podía ser de interés para otros profesionales sanitarios ajenos a nuestra organización.

Dr. Miquel Pons Serra

Director Médico del Area Clínica Badalona Serveis Assistencials

Badalona, marzo de 2005

La atención en la parada cardiaca es el mejor ejemplo de procedimiento médico que necesita de formación continuada para que pueda aplicarse con éxito en el momento preciso. Pensamos que el presente manual facilita esta formación y por tanto, ha de contribuir a aumentar la calidad de la asistencia prestada en esta entidad nosológica de tan elevado impacto social.

Josep Lluís Vega García.

Jefe del Servicio de Urgencias Hospitalarias
Badalona Serveis Assistencials

Presentación:

Dada la importancia de una correcta y precoz actuación a nivel extrahospitalario delante de una parada cardiorespiratoria y conscientes de las necesidades de formación continuada en materia de reanimación cardiopulmonar (RCP), el grupo existente en el Servicio de Urgencias del Hospital Municipal de Badalona ha iniciado una labor de actualización a nivel de los ABS de su entorno geográfico.

Agradecemos la inestimable colaboración de Laboratorios Menarini en este proyecto.

Badalona marzo de 2005

Concepto de paro cardiorrespiratorio:

- Es la interrupción brusca, potencialment reversible, de la ventilación y de la circulación espontáneas.
- Se manifiesta por:
 - pérdida de conciencia (inconciencia).
 - ausencia de pulso palpable.
 - falta de respiración (apnea).

Concepto de reanimación cardiopolmunar (RCP):

- RCP AVANZADA = soporte vital avanzado
- Conjunto de pautas estandarizadas que tienen como objetivo sustituir inicialmente y reinstaurar posteriormente:
 - la ventilación
 - la circulación espontanea

La eficacia de la cadena de la supervivencia depende de la anilla más débil.



Activación
Precoz
SEM

RCP básica
Precoz

Desfibrilación
Precoz

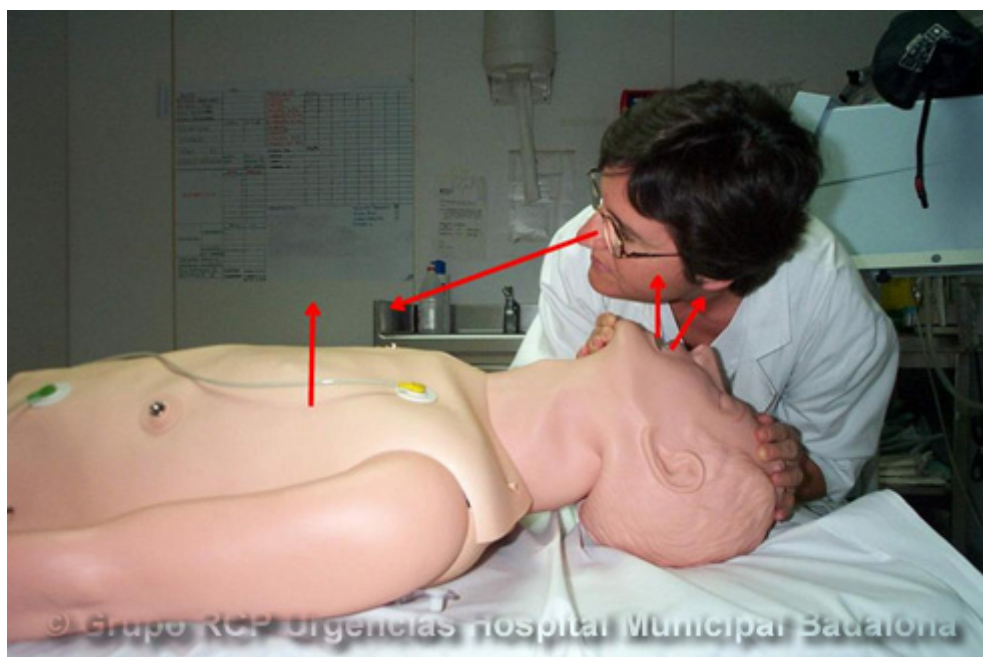
Cuidados
Intensivos

Secuencia de la RCP:

- Comprobar si realmente se trata de un paro cardiorespiratorio, constatando la ausencia de pulso carotideo y de respiración espontánea.
- Dar la alarma al resto del personal de guardia del ABS.
- Iniciar las maniobras de RCP (5 personas):
 - 2 médicos
 - 2 enfermeras
 - 1 auxiliar administrativo
- 1 médico: hará la ventilación y dará las órdenes.
- 1 médico: realizará el masaje cardíaco.
- 1 enfermera: buscará la vía venosa.
- 1 enfermera: monitorizará al enfermo, preparará la medicación y ayudará al médico en la intubación.
- El auxiliar administrativo: intentará conseguir los máximos datos clínicos del enfermo (situación previa al paro, tiempo transcurrido, realización de RCP básica...) y avisar al VAM.

Valoración de la respiración:

Mirar, oír y sentir la respiración (máximo 10 segundos).



Comprobación del pulso carotideo

Utilizar 2 dedos, el índice y el medio, buscando la nuez del cuello.



Deslizar por el lado de la nuez hasta encontrar la arteria carótida.

