

Vendaje de la articulación metatarsofalángica del primer dedo

Indicaciones:

- Hallus Valgus
- contusiones
- post-intervención quirúrgica

Precauciones:

- dejar libre la art. interfalángica
- revisar después de 5' de hacer caminar al paciente

Contraindicaciones:

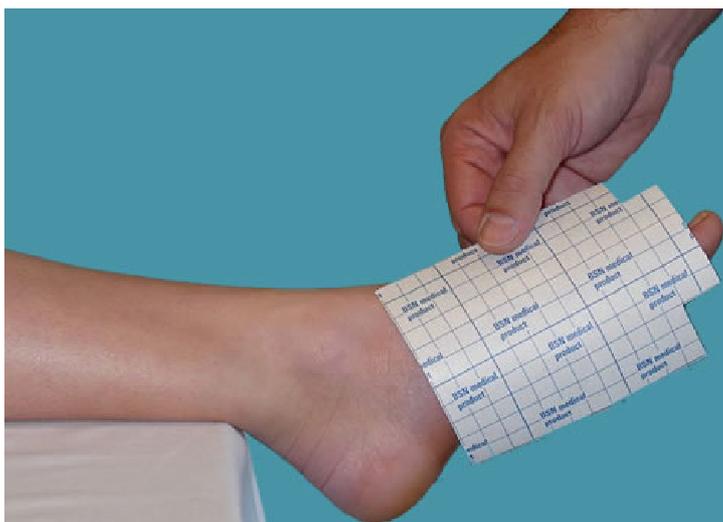
- fracturas
- esguinces graves
- hematoma o edema masivo
- reumatismo en fase aguda

Material:

- spray
- "Tape" de 3,75cm = 1m
- gasa autoadhesiva = 35cm

Revisión:

- una por semana: días 7, 14 y 21



Prevendaje: aplicar una lámina de gasa autoadhesiva en toda la zona a vendar. Desde la articulación interfalángica del primer dedo hasta el tercio medio del pie



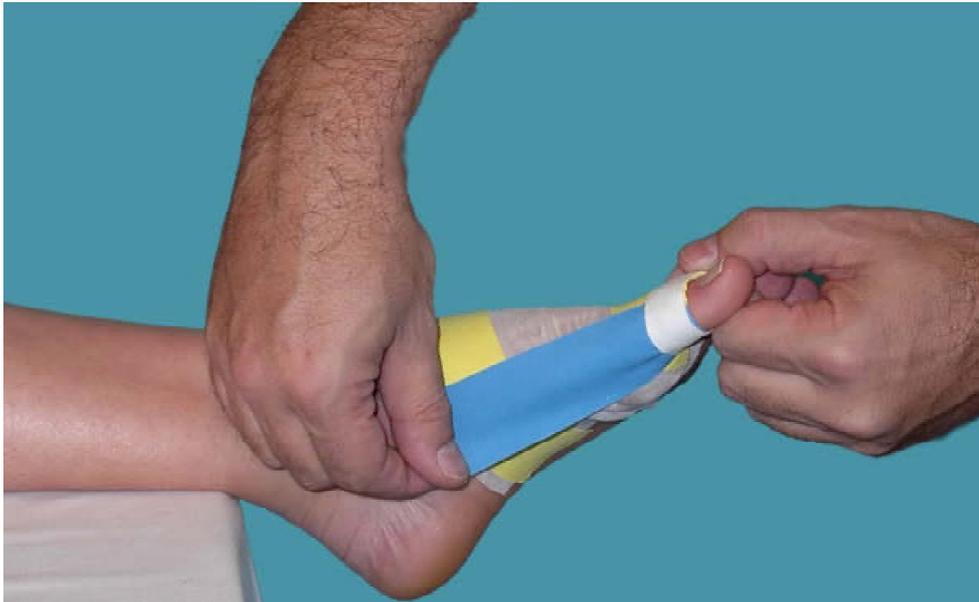
Nota: debido a la transpiración normal en esta zona es recomendable aplicar el spray adhesivo previamente



Anclajes:

Proximal: coloque una tira de "Tape" semicircular sobre la cara interna del pie

Distal: de igual forma que en el anterior, pero entre las articulaciones metatarsofalángica e interfalángica



Estribo longitudinal: coloque tensando una tira de "Tape" cubriendo el área lateral interna, desde el dedo hasta el pie. La tensión se ha de realizar acompañando lateralmente la abducción del dedo



Estribos cruzados: coloque tensando dos tiras de "Tape" desde la cara interna del dedo hasta la cara dorsal y plantar del pie. La tensión se ha de realizar, de nuevo, acompañando lateralmente la abducción del dedo



Cierre: aplicar una lámina de gasa autoadhesiva en toda la zona vendada. Desde la articulación interfalángica del primer dedo hasta el tercio medio del pie. Igual que hicimos en el prevendaje



Vistas del vendaje finalizado

Bibliografia

- Bové, Toni - El Vendaje Funcional** Edit. DOYMA – 1989
El Vendaje Funcional Edit. Harcourt Internacional - 1995
- Candela V. / Cremonini L. - Vendaje funcional del miembro inferior**
Centro de Documentación Científica – MENARINI – 1992
- Herrero F., Jiménez L.A., Quevedo K. - Vendaje Funcional**
Guidotti Farma - MENARINI – 1999
- Kazemi, Alireza - Modificación de la Biomecánica a través de los Vendajes Funcionales** MARBAN LIBROS – 1997
- Martinez Oliván L. - Inmovilización Funcional Selectiva**
Biblioteca BEIERSDORF Medical – 1992
- Montag H.J. / Asmussen P.D. - Técnica de vendajes - 2 volúmenes**
Edit. IATROS Lda. –1992
- Neiger H. - Los Vendajes Funcionales. Aplicaciones en traumatología del deporte y en reeducación** Edit. MASSON – 1990
- Roces J.R. / Fernández C. - Manual de Vendajes Funcionales en Consulta de Enfermería a A. Primaria** BDF 0000 - Beiersdorf S.A. – 2000
- Teruel A. / Fernández B. - Los vendajes de inmovilización parcial en la extremidad inferior** Edit. INTERAMERICANA/MCGRAW - HILL – 1989
- VENDAJES FUNCIONALES - Biblioteca BEIERSDORF Medical**
Argentona (Barcelona)